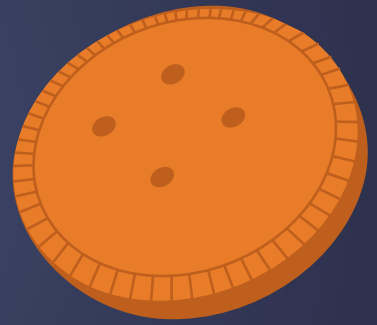


# PINTAA SYVEMMÄLLE, Unelmasta tavoitteeksi



**12.10.2020 KLO. 18.00-19.30**

**OMA IDENTITEETTI JA MERKITYKSEN VOIMA**

**PAULINA PIIPPO, JOYLLA OY**

Miten sinä voit valjastaa vahvuutesi voimavaraksi? Tunnistamalla omat vahvuutesi ja arvosi voit kirkastaa tarkoituksesi sekä todennäköisemmin saavuttaa tavoitteesi ja unelmasi.

Luentotallenteen jälkeen studiossa aiheesta keskustelemassa Reumaliiton puheenjohtaja Satu Gustafsson ja Joylla Oy:n Paulina Piippo.



**14.10.2020 KLO. 18.00-19.30**

**MUUTOSKYKYISYYS MIELEN VOIMANVARANA**

**ULRIKA BJÖRKSTAM, GOODCO OY**

Ymmärrystä ja tietoa mielen toiminnasta, konkreettisia työkaluja omista voimavaroista huolehtimiseen sekä eväitä parempaan arkeen myös vastoinkäymisten keskellä.

Luentotallenteen jälkeen studiossa aiheesta keskustelemassa kokemusasiantuntija ja Goodco Oy:n Ulrika Björkstam.

## **Joylla Oy**

Netta Lehtosen ja Paulina Piipon perustama Joylla on nopeasti noussut Suomen johtavaksi positiivisen psykologian koulutusta tarjoavaksi yritykseksi. [www.joylla.com](http://www.joylla.com)

## **Ulrika Björkstam, GoodCo Oy**

Ulrika Björkstam on ratkaisukeskeinen valmentaja, CReC-sertifioitu resilienssivalmentaja, kirjailija, pidetty luennoitsija ja keynote-puhuja. [www.goodco.fi](http://www.goodco.fi)

**Lämpimästi tervetuloa kaikille. Ilmoittautumislinkki on jo auki!**